

Capítulo 4



Enfoque de Antecedentes

Se dice que la persona que tiene un corazón agradecido es una persona que conoce gran gozo y poco sufrimiento. Esto no quiere decir que la persona agradecida no haya experimentado eventos tristes en su vida. Simplemente quiere decir que la gratitud ayuda que la persona se mantenga consciente de todo lo bueno y correcto, aun en los momentos de dolor y tristeza.

Si alguna vez ha conocido una persona que está verdaderamente llena de gratitud, usted sabe que puede ser abrumador. Tales personas retan el hecho que muy a menudo nos atascamos en las cosas que no están funcionando en vez de mirar todo lo bueno que nos rodea. No somos llamados a ciegamente ignorar las realidades de la vida, más bien, somos llamados a celebrar y estar agradecidos por todo lo bueno.

Este capítulo se enfoca en la alabanza y la acción de gracias que le ofrecemos a Dios en nuestras vidas, especialmente en la Misa. Le damos gracias a Dios por todas las bendiciones que hemos recibido, incluyendo el regalo de Jesús. Al ayudar a los niños expresar gratitud y agradecimiento los prepara para el regalo maravilloso de la Eucaristía.



Estrategias de Familia

En el día a día de la vida, puede ser fácil comenzar a menospreciar las cosas y a las personas. Acostúmbrese en familia a darse las gracias por cada acto de amabilidad o apreciación y a menudo recuerden en familia las cosas por las cuales están agradecidos. Quizás quiera mantener un diario familiar de gratitud en el que cada día escriban tres cosas por la cual se sienten agradecidos.



Actividades en Familia

- Piensen en varias personas que hayan hecho cosas amables para su familia, y prepare tarjetas que le puedan enviar a estas personas expresando su gratitud.
- Miren juntos el siguiente video postado por christy251: "Lovely NOISE" (3:09). Haga que su niño le enseñe los movimientos. Si no los recuerdan, entonces mire el video de instrucciones en YouTube postado por OutloudChannel: "Lovely Noise" (4:08).
- Lean juntos en *The Catholic Children's Bible* en la página 1866 el Relato Destacado (Colossians 3:15-17). Invite a su niño a que le cuente lo que recuerda del significado de este pasaje bíblico.

¡Rézalo!



Rezar esta oración juntos en familia, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Querido Dios, estamos rodeados por los regalos que tú nos das cada día, especialmente el regalo de nuestra familia. Ayúdanos a darnos cuenta de todas las cosas buenas en nuestras vidas. Amén.