

Página para la familia

Reflexión

Las Sagradas Escrituras que incluye este capítulo nos recuerdan que venimos de Dios. También nos recuerdan que somos creados para reflejar el amor y la bondad de Dios en el mundo. Debido al gran amor de Dios, nos dio la vida y la tarea especial de cuidar por el regalo de su creación. También nos dio la tarea especial de amar a todas las personas, incluso las que son de alguna manera diferentes a nosotros.

Mientras aprendemos sobre Dios, encontramos uno de los mayores misterios de nuestra fe: la Santísima Trinidad. Dios es tres Personas en un solo Dios. Cada Persona es igualmente Dios, sin embargo cada una es una Persona única y cariñosa: Padre, Hijo y Espíritu Santo.

Cada ser humano hecho en la imagen de Dios también es una persona única. Disfrute conocer los talentos y características únicas de su niño mientras comparte con él sus propios dones.

Actividades para la familia

- Salga a caminar al aire libre con su niño. Comente sobre los regalos de la creación que ven en el camino. Busque maneras de ayudar a cuidar la creación en su vecindario (recoger la basura, reciclar, plantar un jardín, etc.).
- Disfrute un refrigerio de la creación. Coma frutas o verduras y converse sobre las maneras en que la creación de Dios continúe dándonos vida cada vez que comemos o bebemos.
- Vean juntos el video «How God Made Everything [MUSIC VIDEO]» (YouTube, 5:36). Invite a su niño a cantar con el coro. Cante usted también. Pídale a su niño que dibuje algo de la creación de Dios que aprecian especialmente.

Personas de fe

Santa Catalina Tekakwitha (1656-1680)

Santa Catalina escuchó hablar sobre Jesús a los misioneros franceses y comenzó a rezar a Dios. Dedicó su vida a Dios, ayudó a otros y cuidó a la tierra. Catalina es la primera persona indio americana que fue declarada santa. Su día de fiesta es el 14 de julio.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Querido Dios, gracias por tu maravilloso regalo de la creación. Amamos y disfrutamos todo lo que has hecho para nosotros. ¡El mundo es hermoso! Amén.



Página para la familia

Reflexión

El agua nos atrapa, nos atrae y hasta nos fascina. Sea un arroyo que canta, un lago tranquilo o un poderoso océano, queremos estar cerca y hasta en ella. El agua también cumple con una necesidad física humana que asegura nuestra propia supervivencia. Dicho de manera simple, el agua da vida.

Así como el agua nos da vida física, las aguas del Bautismo nos brindan vida espiritual y vida eterna. Las aguas del Bautismo nos invitan a formar una comunidad con Dios, a través de su Hijo, Jesucristo y con los demás como personas llamadas por Dios a esparcir su amor en el mundo. Esta comunidad es la Iglesia. Las aguas del Bautismo nos aseguran que, así como el agua limpia la suciedad de nuestro cuerpo, las aguas benditas del Bautismo nos limpian del pecado y nos brindan el perdón de Dios.

«Todos los que tengan sed, vengan a beber agua», proclama el profeta Isaías (55:1) Este es el mensaje de esta lección. Vengan al Sacramento del Bautismo. Exploren la profundidad de nuestra necesidad humana del agua, de la vida, de Dios.

Actividades para la familia

- Muéstrole a su niño cosas del día de su bautismo. Puede incluir fotografías, ropa blanca y la vela bautismal. Comparta sus recuerdos de ese día especial. Marque la fecha del Bautismo de su niño en el calendario familiar. Haga planes para celebrar este día del comienzo de una nueva vida con Dios en la Iglesia Católica.
- Vean juntos el video «Catholic Baby Baptism» (YouTube, 9:17). Comience en los minutos 3:30 para mostrar todo el Bautismo. Muestre la unción con el aceite, el uso del agua, la vestimenta blanca y la vela bautismal. Deje que el video traiga recuerdos del Bautismo de su niño y comparta dichos recuerdos en voz alta.
- Lean juntos la historia principal de la página 1418-1419 en *La Biblia católica para niños* (San Mateo 3:13-17). Invite a que su niño comparta lo que recuerda sobre el significado de este pasaje de las Sagradas Escrituras.

Personas de fe

San Pablo, el apóstol (siglo primero)

San Juan era primo de Jesús. Él preparó el camino de Jesús. Le dijo a la gente que cambiaran sus corazones y dejaran el pecado. Juan bautizó a Jesús y escuchó que Dios Padre dijo que Jesús era su Hijo amado. Celebramos el nacimiento de San Juan Bautista el 24 de junio.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Dios, gracias por el regalo de este niño que es una bendición para nuestra familia. Guía y bendice a _____ todos los días mientras aprende más y más sobre nuestra fe católica. Ayúdanos a recordar siempre que somos tus hijos y que tú eres nuestro amado Padre. Amén.

(Texto bíblico: Dios habla hoy, Tercera edición © Sociedades Bíblicas Unidas, 1966, 1970, 1979, 1983, 1996)



Página para la familia

Reflexión

Hemos escuchado esta proclamación muchas veces: ¡Somos el Cuerpo de Cristo! Lo hemos cantado, lo hemos leído y lo hemos aprendido en nuestra propia formación de fe. ¿Es una frase vacía? Esperemos que no. El pasaje de las Sagradas Escrituras de esta lección explica todo su significado.

San Pablo describe primero a su propio cuerpo humano como un todo armónico con muchas partes. Luego, compara dicho maravilloso cuerpo al todo armónico que es el Cuerpo de Cristo, la Iglesia. Cada persona bautizada, grande o pequeña, pertenece al Cuerpo de Cristo. Como miembros del Cuerpo de Cristo, tenemos que usar los dones que nos regaló Dios para vivir nuestras vidas como seguidores de Cristo, haciendo la tarea que Cristo nos pide que hagamos.

Muchas personas hoy parecen sufrir de falta de pertenencia, por muchas razones. ¡La visión de la Iglesia de San Pablo es muy diferente! En la Iglesia, todos pertenecemos, desde el bebé recién bautizado hasta el Papa Francisco en Roma. En el Cuerpo de Cristo, pertenecemos, somos amados y somos necesitados.

Actividades para la familia

- Visite su parroquia como familia. Visite la fuente bautismal, note las ventanas con vitrales y comente sobre las otras partes del edificio de la iglesia en las que su niño exprese interés.
- Miren juntos el video «One Body Many Parts» (YouTube, 1:57). Pida la ayuda de toda la familia para planear y concretar conductas similares a las del video. Converse sobre maneras en que el video les recuerda el Cuerpo de Cristo.
- Lean juntos la historia principal de la página 1752 en *La Biblia católica para niños*. (1 Corintios: 12:14–18, 27). Invite a que su niño le diga qué recuerda sobre el significado de este pasaje de las Sagradas Escrituras.

Personas de fe

San José (primer siglo)

San José trabajó mucho para cuidar a María y a Jesús. Los amó y los protegió. José es el santo patrono de la Iglesia Universal. Protegió a la Iglesia, así como protegió a María y a Jesús. La fiesta de San José, el esposo de María, es el 19 de marzo.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Dios, nos has hecho a todos parte de la Iglesia. Bendice a nuestra familia mientras tratamos de ayudarnos mutuamente y a las personas que conocemos. Todos somos un Cuerpo en Cristo. Amén.



Página para la familia

Reflexión

Desde la infancia, nos han enseñado que Dios es el Creador del universo y que la creación es el regalo de Dios para nosotros. No importa el lugar donde nos encontremos en el mundo natural, en viajes de vacaciones, en parques urbanos o en nuestros propios patios, enseñamos a nuestros niños a disfrutar y respetar la creación como un regalo de Dios.

El Salmo 148 pide que toda la creación alabe a Dios. Pero, ¿cómo pueden los cerros y las montañas, los árboles y el sol alabar a Dios? Todo en la creación alaba al Creador siendo lo que fueron creados para ser y haciendo lo que fueron creados para hacer. Las personas, como parte de la creación alaban a Dios de la misma manera: siendo realmente humanos y tratando de vivir una vida virtuosa y santa. Pero como seres humanos, también somos llamados a ser los cuidadores de la creación. Al amar y proteger a todo lo que Dios creó, vivimos según nuestra propia dignidad humana y valor sagrado. De esta manera, alabamos a Dios, el Creador de todo.

Actividades para la familia

- Decidan como familia qué conductas pueden practicar que sean más amables para la tierra. Preparen un plan y póngalo en práctica durante la próxima semana.
- Lean juntos el Salmo 148:3-13. Invite a que su niño comparta lo que recuerda sobre el significado de estos versos de los Salmos.
- Vean juntos el video «Mother Earth with Lyrics | Kids Earth & Environment Song | Children Love to Sing» (YouTube, 1:51). Cante la canción con su hijo, e imiten juntos las acciones.

Personas de fe

Papa San Pablo VI (1897-1978)

El Papa Pablo VI instó a los católicos a que cuidaran el medio ambiente. Cuidamos a la Tierra para que las personas puedan tener vidas seguras y felices. El Papa Pablo VI también recordó a todas las personas que si deseamos la paz, debemos trabajar por la justicia. Celebramos el día de la fiesta del Papa San Pablo VI el 26 de septiembre.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Dios, te agradecemos por todo lo que has hecho. Nos unimos al cielo y al agua, los animales y los pájaros, las flores y los árboles para alabarte. ¡Amamos Tu universo! Amén.



Página para la familia

Reflexión

Debido a que el mundo natural viene de Dios, la naturaleza tiene el poder de llegar a nuestros corazones. Cuando vemos un hermoso atardecer, la imagen del pico de una montaña, o la primera flor de la primavera, nuestros pensamientos inmediatamente se vuelven a Dios. Nos maravilla la belleza de la creación y alabamos a Dios por estas maravillas.

Durante la Eucaristía (una palabra que quiere decir *agradecimiento*), el sacerdote nos invita a elevar nuestros corazones a Dios. También nos pide que demos gracias al Señor nuestro Dios, a lo que respondemos «Es justo y necesario» (*Misal Romano*). En verdad es justo y necesario alabar a Dios por todas las maravillas que nos rodean, así como por los regalos ordinarios que no siempre hemos notado.

¡Dios y sus regalos están en todo nuestro alrededor!
¡Alabado sea Dios! ¡Es justo y necesario!

Actividades para la familia

- Prepare una lista de las razones por las que su familia agradece a Dios. Ponga esta lista en un lugar donde toda la familia pueda verla y agreguen cosas a la lista durante la próxima semana.
- Lean juntos la historia principal de la página 900 en *La Biblia católica para niños*. Invite a que su niño le diga qué recuerda sobre el significado de este pasaje de las Sagradas Escrituras.
- Miren juntos el video «A Gift to You» (YouTube, 2:53). Luego de mirar el video y cantar juntos, converse sobre qué regalos podría dar a Dios cada miembro de la familia como una manera de alabarlo.

Personas de fe

San David el Rey (c. 1000, a.C.)

David fue un niño pastor elegido por Dios para liderar a Israel. En los Salmos, David alaba a Dios, pide ayuda a Dios y pide Su perdón. David fue un gran rey, no porque era perfecto sino porque confió en Dios. El día de la fiesta del Rey David es el 29 de diciembre.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Dios, eres tan bondadoso con nosotros. Nos has dado muchas cosas buenas. Eres toda bondad y cariño. Te alabamos por la belleza que nos rodea y agradecemos tus continuas bendiciones. Amén.

The quotation labeled *Misal Romano* is from page 560 of the *Misal Romano*, tercera edición © 2014 United States Conference of Catholic Bishops—Conferencia Episcopal Mexicana. All rights reserved. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the copyright owner.



Página para la familia

Reflexión

¿Recuerda cómo parecía ser todo cuando era un niño pequeño? ¿Recuerda cuando los adultos hablaban de cosas que no podía entender? Quizás se sintió ignorado o alejado. Es probable que no sean los recuerdos favoritos de su infancia.

Trate de poner a la persona de su infancia en la lectura del Evangelio de San Mateo de la lección de hoy. Imagínese que usted es uno de los niños apartados por los adultos. Están hablando de usted, acusando a sus padres y tratando de apartarlo porque Jesús está cansado y necesita descansar. Dicen, «Jesús no tiene tiempo para los niños pequeños». Y luego, escucha una voz, la voz de Jesús, que lo llama: «Ven aquí, quiero verlos.» Y aparece esa sonrisa, cálida, abierta, amable.

Este es el Jesús que te da la bienvenida todos los días. Este es el Jesús que tiene tiempo para ti y que nunca está demasiado cansado para bendecirte. Este es el Jesús que te mira y ve la bondad de niños. Este es el Jesús que quiere llevarte al Reino de Dios.

Actividades para la familia

- Converse con su niño sobre un momento en que era nuevo miembro de un grupo (una nueva escuela, un nuevo trabajo, etc.) Comparta la manera en que encontró su lugar y si alguien lo ayudó. Ayude a su niño a pensar maneras de poder ayudar a otros a sentir que pertenecen.
- Lean juntos la historia principal de la página 1460 en *La Biblia católica para niños* (San Mateo 19:13-15). Pídale a su niño que comparta lo que ha aprendido de este relato.
- Miren juntos el video «Suffer the Little Children to Come unto Me» (YouTube, 2:41). Converse con su niño sobre cómo hubiera sido conocer a Jesús cuando estaba entre la gente. Recuerde a su niño que puede conversar con Jesús en la oración a toda hora.

Personas de fe

San Juan Bautista de La Salle (1651-1719)

San Juan Bautista de La Salle fundó los Hermanos de La Salle a enseñar a niños pobres a ser buenas personas y buenos cristianos. Rezamos la oración de San Juan cuando recordamos que estamos ante la santa presencia de Dios. La Iglesia celebra la fiesta de San Juan el 7 de abril.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Jesús, tú aceptaste a los niños. Oraste con ellos y los bendijiste. Bendícenos y muéstranos cómo ser amables y abiertos para todas las personas que conocemos. Amén.



Página para la familia

Reflexión

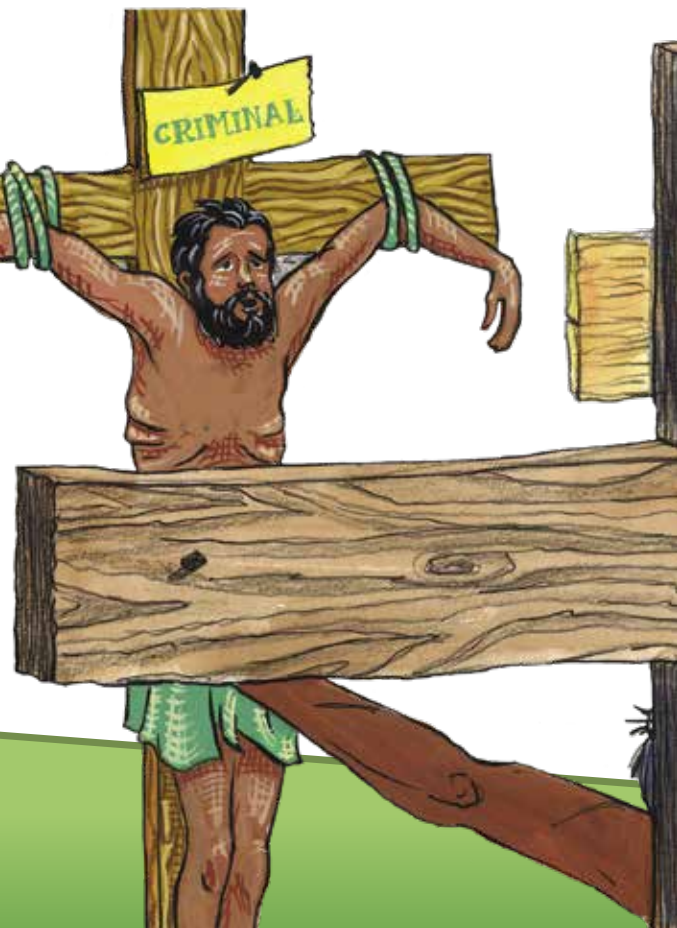
Cuando leemos los Salmos, entendemos que las personas han sufrido, pecado, celebrado y alabado a Dios durante los siglos. Nos queda la sensación de que el pecado y el sufrimiento son constantes y eternos, que durante la historia, la gente ha pecado y se ha regocijado en el hecho de que Dios es misericordioso.

Cuando leemos el Salmo 51, nos sentimos humildes al reflexionar sobre nuestras propias falencias, imperfecciones y la tendencia a ceder ante las tentaciones que nos rodean. Este salmo puede ser una profunda meditación sobre nuestros hábitos pecaminosos. Cuando compartimos este salmo con los niños y les enseñamos el significado del pecado, también debemos enseñar empatía y compasión como «medicina preventiva» para los pensamientos y las conductas egoístas, una buena receta para niños y adultos.

Cualquiera sea nuestra edad, podemos sentir la afirmación al reconocernos en este salmo como miembros del Pueblo de Dios. Nosotros también, como los de toda la historia que sufrieron desafíos y caídas, esperamos el perdón de Dios. Podemos sentirnos reconfortados al saber que la misericordia de Dios es constante en todos los tiempos.

Actividades para la familia

- Diga una oración con su niño, pidiendo el perdón de Dios y la ayuda del Espíritu Santo para ser más indulgente.
- Lean juntos la historia principal de la página 832 en *La Biblia católica para niños* (Salmo 51:4, 7-10). Pídale a su niño que comparta lo que ha aprendido al leer este salmo.
- Vean juntos el video «Forgiveness», de Douglas Talks (YouTube, 6:49). Converse con su niño maneras en que los miembros de su familia se perdonan mutuamente.



Personas de fe

San Dimas (primer siglo)

San Dimas fue crucificado al lado de Jesús. Dimas proclamó su fe en Jesús y le pidió a Jesús que lo recuerde en el Cielo. Jesús dijo, «Te aseguro que hoy estarás conmigo en el paraíso» (San Lucas 23.43). El día de la fiesta de San Dimas es el 25 de marzo.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Dios, gracias por la bendición de nuestra familia. Ayúdanos a ser más indulgentes entre nosotros durante nuestros desafíos de todos los días. Ayúdanos a ser amables y cariñosos entre nosotros todos los días. Amén.

Página para la familia

Reflexión

Dios nos ha dado los Diez Mandamientos para que podamos saber lo que es bueno y malo. Pero, en una situación particular, puede ser difícil saber cuál es la opción correcta. Es allí donde necesitamos depender de nuestra conciencia.

Una conciencia bien formada no es solamente una pequeña vocecita en nuestro interior. Formar una conciencia requiere oración, leer las Sagradas Escrituras y entender las enseñanzas de la Iglesia Católica, y estar abiertos al Espíritu Santo en nuestras vidas. Formar una conciencia es una tarea de toda la vida y requiere atención.

Los niños recién comienzan la tarea de la formación de la conciencia que durará toda la vida. Mientras completa estos pasos con ellos en la formación de su conciencia, use esta lección como una oportunidad de concentrarse en la formación continua de su propia conciencia.

Actividades para la familia

- Organice una conversación sobre las reglas de su casa. Explíquelo a su niño cómo las reglas ayudan a que su familia tenga seguridad y felicidad.
- Lean juntos la historia principal de la página 130 en *La Biblia católica para niños* (Éxodo 20:2-3, 6-8, 12-17). Pídale a su niño que comparta lo que ha aprendido de este pasaje.
- Miren juntos el video «An Examination of Conscience for Young Children» (YouTube, 2:43). Converse con su niño sobre cómo pensar sobre preguntas como éstas puede recordarnos a todos que debemos hacer todo lo posible por seguir siempre a Dios.

Personas de fe

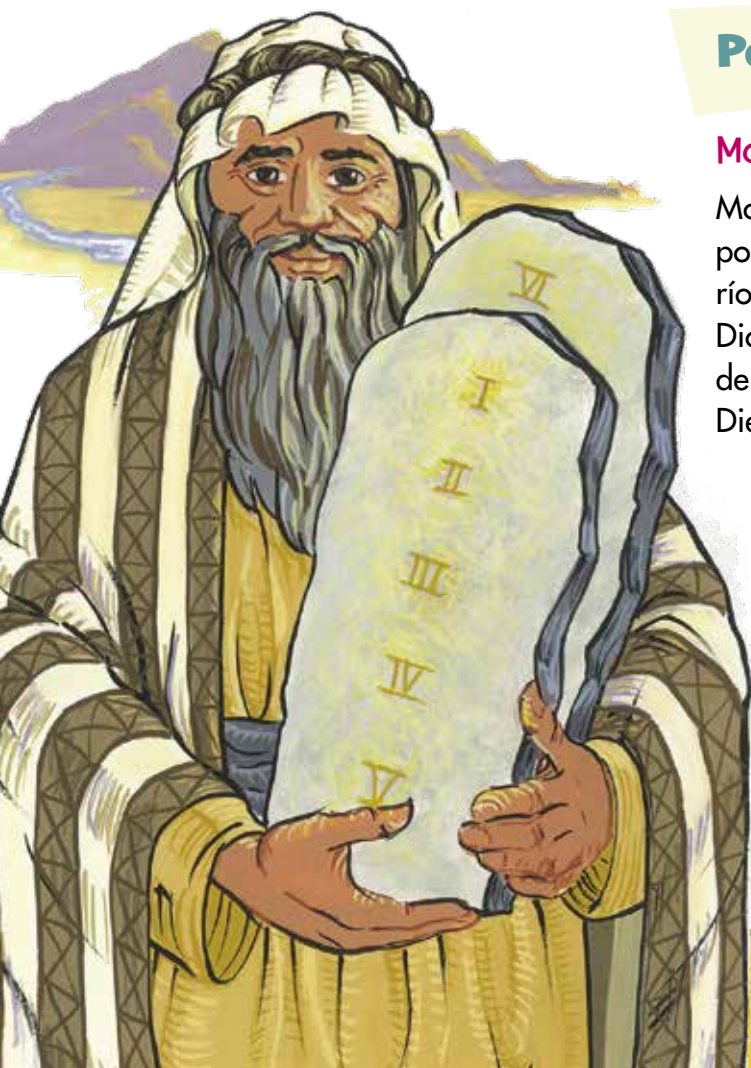
Moisés el Patriarca (c. siglo catorce a.C.)

Moisés fue salvado de la esclavitud. Su madre lo ocultó poniéndolo en una canasta y dejando que flote por el río hacia una princesa egipcia. Cuando Moisés creció, Dios lo llevó a liberar al pueblo de Dios, los Israelitas, de la esclavitud. A través de Moisés, Dios nos dio los Diez Mandamientos.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Dios, tus Mandamientos nos ayudan a tener seguridad y felicidad. Ayúdanos a apoyarnos mutuamente para cumplir tus Leyes. Amén.



Página para la familia

Reflexión

¿No sería maravilloso vivir en un mundo donde las personas se trataran mutuamente con amabilidad, de manera humilde, gentil y paciente, un mundo donde las personas fueran tolerantes de los demás y trataran de conservar lo que los une como seres humanos y como hijos de Dios? En unos pocos, pero importantes versículos de la Epístola a los Efesios, se nos sugiere que nos comportemos con amabilidad y que conservemos la unidad a través de la paz.

Afortunadamente, el Espíritu Santo nos ayudará a crear este maravilloso mundo. Conservar la unidad a través de la paz no siempre es fácil. Cuando no amamos lo suficiente, podemos pedir el perdón de aquellos a quienes hemos herido. Cuando somos heridos, podemos ser la persona que perdona. Al estudiar esta lección con su niño, piensen juntos maneras en las que su familia puede ayudar a vivir como una comunidad.

Actividades para la familia

- Explique el movimiento informal llamado «Actos de Bondad». Converse sobre maneras en las que su familia podría ser amable en su vecindario o comunidad.
- Lean juntos la historia principal de la página 1786 *La Biblia católica para niños* (Efesios 4:1-6). Pídale a su niño que comparta lo que ha aprendido al leer este pasaje.
- Miren juntos el video «All About Kindness (song for kids about doing good deeds)» (YouTube, 2:41). Conversen sobre maneras de ser amables, especialmente en casa, donde comienzan el amor y la amabilidad.



Personas de fe

Santa Madre Teresa de Calcuta (1910-1997)

Santa Madre Teresa de Calcuta creía en el amor de Dios. Pasó toda su vida compartiendo ese amor con los necesitados. Con sus Misioneras de la Caridad, nunca dejó de seguir el ejemplo de amor y misericordia de Jesús. Celebramos el día de su fiesta el 5 de septiembre.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Jesús, gracias por enseñarnos cómo amar a Dios y a los demás. Muéstranos cómo ser amables en nuestras familias, con nuestros amigos y con todos. Te lo pedimos en Tu nombre, Señor Jesús. Amén.

Página para la familia

Reflexión

La parábola del padre que recobra a su hijo es uno de los pasajes más conocidos del Nuevo Testamento. En esta parábola, Jesús revela lo que es realmente la misericordia. El padre que perdona no espera que su hijo vuelva a pedirle que lo perdone. El padre corre hacia su hijo ni bien ve que vuelve a la casa. A pesar de que el hijo tiene un discurso preparado para pedirle a su padre que lo perdone, el padre nunca le brinda la posibilidad de decirlo. El padre ya ha perdonado a su hijo y está listo para celebrar su retorno.

En esta parábola, el padre que recobra a su hijo, que representa a Dios, el Padre de todos, muestra un amor inmenso y extraordinario. El padre no demanda explicaciones, ni cuentas, ni devolución. Simplemente perdona a su hijo y hace una fiesta. A través del perdón, Dios nos acepta al regresar cuando nos hemos alejado de Él. Lo único que tenemos que hacer es volver a Él.

Actividades para la familia

- Estudie las oraciones familiares con su niño (el Padre Nuestro, el Ave María, el Acto de Contrición) que se encuentran al final de *La Biblia católica para niños*. Enfatique dichas frases en cada oración en las que admitimos nuestros pecados y pedimos el perdón. Asegúrele a su niño que Dios nos ama y desea perdonarnos.
- Lean juntos el relato principal de la página 1576 *La Biblia católica para niños* (San Lucas 15:11, 20-24). Pídale a su niño que comparta lo que ha aprendido de este relato.
- Miren juntos el video «God's Story: Two Sons and a Father» (YouTube, 4:07). Conversen sobre lo que nos dice este relato sobre cuánto nos ama Dios y cómo podemos siempre pedirle a Dios que nos perdone.



Personas de fe

Santa Mónica (332-387)
San Agustín de Hipó (354-430)

Durante muchos años, Santa Mónica rezó por su hijo Agustín para que sea cristiano. Finalmente, Agustín fue bautizado y pronto se convirtió en obispo. Escribió muchos libros sobre la gracia y el perdón de Dios. La Iglesia celebra la fiesta de Santa Mónica el 27 de agosto y la de San Agustín el 28 de agosto.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Dios, gracias por amarnos tanto que nos perdonas cuando nos alejamos de ti. Ayúdanos a volver, porque Tú eres realmente nuestro Padre que recobra a sus hijos. Te lo pedimos en el nombre de Jesús. Amén.

Página para la familia

Reflexión

Es imposible pensar sobre la fe católica sin pensar sobre la Eucaristía. La Eucaristía es realmente el corazón de nuestra fe. En la Eucaristía, encontramos a Jesús. Está presente ante nosotros como lo estuvo frente a sus discípulos hace mucho tiempo. Durante toda la historia, el pueblo de Dios ha celebrado la presencia de Jesús en la Eucaristía como lo hacemos hoy. Esto nos une como el Cuerpo de Cristo y nos alimenta para ser las manos de Cristo en el mundo.

Mientras lee el relato de San Marcos de la Última Cena, imagínese que está en la sala con Jesús y sus discípulos. Imagínese su reacción a las palabras de Jesús mientras comparte el pan y el vino. ¿Cómo podría afectar su vida? ¿Cómo saber que Jesús estará con usted siempre a través de su Cuerpo y su Sangre afectará la manera en que se relaciona con los demás? Permítase sumergirse en la experiencia de la Última Cena, y tenga esos pensamientos cerca mientras enseña a su niño que Jesús estará siempre con él de esta manera tan especial y maravillosa.

Actividades para la familia

- Prepare un vaso de bendiciones con su niño. Elija un tipo especial de vaso de vidrio y ayude a su niño a decorarlo con marcadores permanentes para vidrio. Ponga fechas importantes en el vaso, como la fecha del Bautismo y Primera Comunión de su niño. Deje que su niño use el vaso en ocasiones especiales, tales como el aniversario de su Bautismo o Primera Comunión.
- Lean juntos la historia principal de la página 1520 en *La Biblia católica para niños* (San Marcos 14:22-24). Pídale a su niño que comparta lo que ha aprendido de este relato.
- Miren juntos el video «The E-U-C-H-A-R-I-S-T Song» (YouTube, 2:53). Canten juntos con el video. Dígale a su niño cuáles son sus canciones favoritas durante la Misa. Cante algunas frases.



Personas de fe

San Cirilo de Jerusalén (c. 315–386)

San Cirilo fue obispo. Defendió la verdad sobre la Eucaristía: Jesucristo está verdadera y realmente presente en el sacramento que recibimos. Cirilo también enseñó la gran verdad de que Jesús es divino y humano. La Iglesia celebra su día de fiesta el 18 de marzo.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Jesús, nos has dado el regalo de la Eucaristía porque nos amas. Enséñanos a amarte cuando vienes a nosotros en la Santa Comunión. Amén.

Página para la familia

Reflexión

Cuando Jesús le dio de comer a la multitud, alimentó a las personas física y espiritualmente. Cada vez que participamos en la Misa, vivimos la misma experiencia. Ir a Misa y participar en la Santa Eucaristía es la base de nuestra fe viva como católicos. Es en la Misa donde celebramos mucho de lo que creemos: Nos unimos como Pueblo de Dios; escuchamos la Palabra de Dios; compartimos la cena del Señor; y se nos envía a servir al Señor y a poner nuestra fe en acción.

Es en la Misa donde Jesús nos alimenta en todos los sentidos de la palabra. La Palabra de Dios alimenta nuestra mente. El Cuerpo y Sangre Sagrados de Cristo alimentan nuestro corazón. A medida que enseña estos elementos básicos de nuestra fe a su niño, aliméntese con la Palabra de Dios y la verdadera presencia de Cristo en la Santa Eucaristía.

Actividades para la familia

- Cocine pan con su niño. Converse sobre el importante lugar que tiene el pan en nuestra cultura y en las comidas que comparte con su familia.
- Lean juntos la historia principal de la página 1618 *La Biblia católica para niños* (San Juan 6:8-11). Pídale a su niño que comparta lo que ha aprendido de este pasaje.
- Miren juntos el video «Last Supper, First Eucharist: time lapse drawing video (good for kids)» (YouTube, 2:15). Converse sobre la Misa y pídale a su niño que compare su entendimiento de la Misa, de manera simple

Personas de fe

Santa Juliana de Liego (1193-1258)

Santa Juliana amó a la Eucaristía. Deseaba que todos recuerden cuánto nos ama Jesús. Entonces, Juliana le pidió a su obispo que iniciara un día de fiesta para el Cuerpo de Cristo, Corpus Christi. La fiesta se celebra el jueves o el domingo después del Domingo de la Trinidad. Celebramos el día de la fiesta de Santa Juliana el 6 de abril.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Jesús, tal como diste de comer a la multitud hace mucho tiempo, nos das de comer en la Santa Comunión de la Misa. Gracias por amarnos lo suficiente para estar siempre con nosotros. Amén.



Página para la familia

Reflexión

Una y otra vez nos recuerdan la importancia que tiene vivir una vida sana. Tenemos acceso a tanta información sobre cómo comer, hacer ejercicios e incorporar hábitos sanos a nuestra rutina diaria que es imposible ignorar la información que recibimos.

Lamentablemente, no tenemos los mismos recordatorios sobre vivir una vida espiritualmente sana. A diferencia de la información que tenemos sobre vivir de manera físicamente sana, estamos expuestos a influencias que a menudo nos instan a ser espiritualmente enfermos. Debido a esto, es crítico que enseñemos a nuestros niños maneras de mantenerse cerca de Dios y de la Iglesia, como orar, recibir la Eucaristía en la Misa y comportarnos de manera amable y virtuosa.

Tal como leemos en el pasaje de las Sagradas Escrituras de hoy, no estamos solos al tratar de vivir en el amor de Cristo. San Pablo les dice a los Efesios que Dios puede hacer mucho más de lo que podríamos pedir. Este es un maravilloso recordatorio para nosotros. ¿Cómo podemos fracasar si Dios está de nuestro lado?

Actividades para la familia

- Converse con su niño sobre las personas que conoce que son modelo de las virtudes. Comparta maneras en las que usted y su niño pueden ser más como ellos.
- Lean juntos la historia principal de la página 1784 en *La Biblia católica para niños*. Pídale a su niño que comparta lo que ha aprendido de esta epístola.
- Miren juntos el video «Life Vest Inside—Kindness Boomerang; One Day» (YouTube, 5:45). Converse sobre maneras en que puede transmitir la amabilidad a los que lo rodean.

Personas de fe

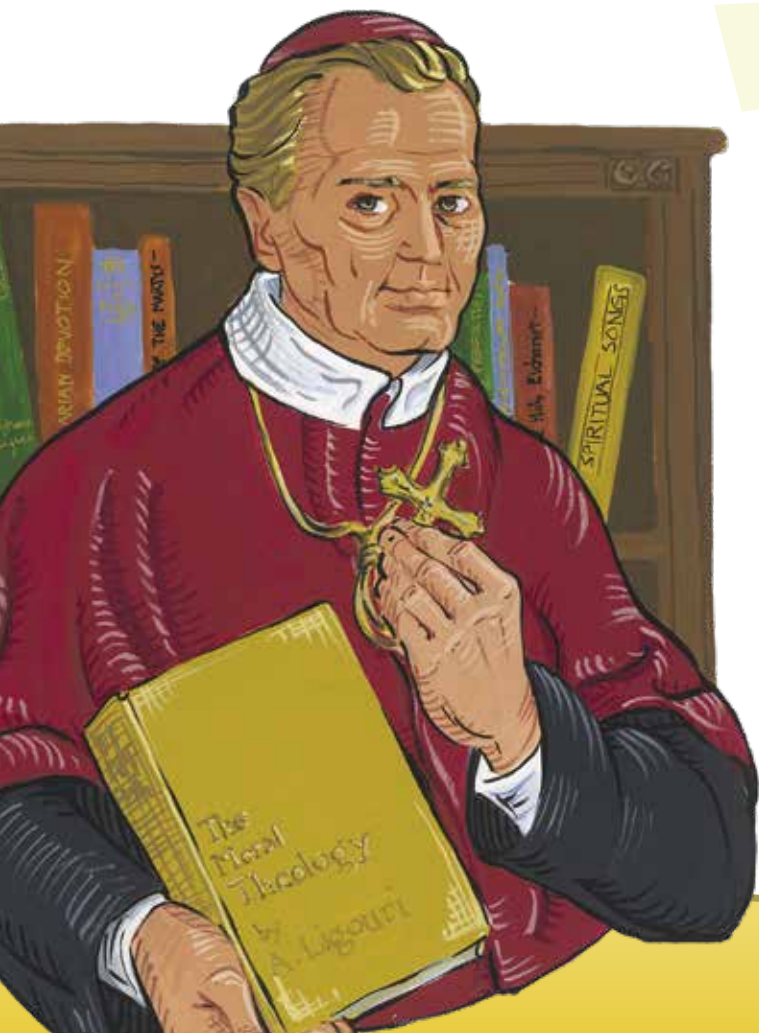
San Alfonso Ligorio (1696-1787)

Como hombre joven, San Alfonso entregó su vida a Dios. Fundó la comunidad Redentorista de hermanos y sacerdotes para dar de comer a los pobres y enseñarles la fe. Alfonso enseñó que Dios nos dio a su Hijo para salvarnos debido a su amor por nosotros. Su día de fiesta es el 1 de agosto.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz

Amado Jesús, nos has dado el regalo de la Eucaristía para mantenernos buenos y fuertes. Ayúdanos a ser fuertes y buenos todos los días y a amar a nuestras familias y amigos. Amén.



Página para la familia

Reflexión

¿Alguna vez ha tenido la experiencia de sentirse llamado a algo, pero necesitó la sabiduría o perspectiva de otra persona para ayudarlo a entenderlo con mayor claridad? En el pasaje de las Sagradas Escrituras de la lección de hoy, eso es exactamente lo que ocurre. Eli ayuda a Samuel a reconocer que Dios lo llama y anima a Samuel a que responda a Dios mostrando su apertura y atención.

Nuestra fe no debe ser vivida en un vacío. Tenemos la fortuna de ser parte de una comunidad de fe que existe para apoyarnos y animarnos mientras discernimos la voz de Dios en nuestras propias vidas. Y nosotros, a su vez, ofrecemos nuestro apoyo y ánimo a nuestros hermanos y hermanas que caminan en la fe.

Al considerar este capítulo, reconozca su importante papel en ayudar a su niño a estar abierto y a escuchar la voz de Dios en su vida. Y mientras usted continúa entendiendo la llamada de Dios en su propia vida, recuerde que también tiene una comunidad de fe que lo apoya.

Actividades para la familia

- Comparta con su niño momentos cuando se sintió llamado por Dios a hacer algo. Anime a su niño a que piense sobre las maneras en que Dios podría llamarlo.
- Lean juntos la historia principal de la página 364 en *La Biblia católica para niños* (1 Samuel 3:8-10). Pídale a su niño que comparta lo que ha aprendido de este pasaje.
- Miren juntos el video «Hugs Never Age—a moving and beautiful story about when children interact with the elderly» (YouTube, 1:47). Organice una visita a un hogar de ancianos local con su niño y un grupo de su parroquia.

Personas de fe

San Joaquín y Santa Ana (siglo primero)

San Joaquín y Santa Ana son los padres de María, la madre de Jesús. Por lo tanto, ¡son los abuelos de Jesús! Al contemplar la vida de María, podemos ver que sus padres eran creyentes. Enseñaron a su hija a amar y a seguir a Dios. Celebramos el día de su fiesta el 26 de julio.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Jesús, hay tantas personas en el mundo a quienes podemos ayudar. Te pedimos que las bendigas hoy y siempre. Muéstranos como ser más como Tú al ayudar a las personas que nos rodean. Amén.



Página para la familia

Reflexión

Nosotros, como seguidores de Cristo, recibimos el regalo de la manera perfecta de orar: el Padre Nuestro. Santo Tomás de Aquino la consideró la oración más perfecta de todas y San Agustín escribió que uno no puede encontrar nada en otra oración que no sea parte del Padre Nuestro.

El Padre Nuestro es una parte integral de todas las celebraciones, desde la Misa hasta las oraciones diarias con nuestras familias. Es parte de la celebración de los sacramentos y es una de las primeras oraciones que aprendemos de niños. Es el hilo que une la mayoría de las experiencias espirituales que vivimos como católicos. También es la oración que compartimos con nuestros hermanos y hermanas en Cristo de otras comunidades de fe.

Por lo tanto, no se apure. Rece el Padre Nuestro con la idea de la perfección en mente, permitiendo que se expanda su alma y que la gracia de Dios lo llene. Récelo con Jesús, no solamente por usted sino por todo el mundo. «Hágase Tu voluntad aquí en la tierra.» Y explique a su niño el significado y la importancia de este hermoso y perfecto regalo de nuestra fe.

Actividades para la familia

- Recuerde con su niño las oraciones que rezan juntos en familia. Converse sobre cuáles son sus favoritas y cuáles son las favoritas de su niño. Para recibir ayuda sobre esta actividad, consulte la sección «Oraciones católicas» de *La Biblia católica para niños* (página 1924). Considere agregar otra oración al repertorio de su familia.
- Lean juntos el relato principal de la página 1426 *La Biblia católica para niños* (San Mateo 6:9-13). Pídale a su niño que comparta lo que ha aprendido de este relato.
- Miren juntos el video «FIVE FINGER PRAYER | Teach Kids to Pray» (YouTube, 2:08). Escriba una oración de cinco partes para su propia familia y récenla juntos.

Personas de fe

San Mateo el Evangelista (siglo primero)

Jesús le pidió a San Mateo que dejara su trabajo y lo siguiera.

Mateo se convirtió en uno de los doce apóstoles de Jesús.

El Evangelio de San Mateo registra muchas de las enseñanzas de Jesús. Incluye las palabras del Padre Nuestro que rezamos en la Misa. El día de la fiesta de San Mateo es el 21 de septiembre.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Jesús, sabemos que nos escuchas cuando oramos. Escucha nuestras palabras y siente nuestro amor cuando conversamos contigo todos los días. Gracias, amado Jesús, por enseñarnos a orar. Amén.



Página para la familia

Reflexión

Imagínese el momento cuando las mujeres descubrieron que Jesús ya no estaba muerto. Este es el momento que cambió a todo el mundo y brindó a todos los pueblos un nuevo entendimiento de la promesa de Dios de vida eterna. La muerte dejó de ser algo que temer; en cambio, fue un pasaje para vivir para siempre en la brillante gloria del gran amor de Dios.

Este es el único momento de toda la historia que brindó significado a nuestras vidas como cristianos. Seguimos las enseñanzas de Jesús porque en este momento se reveló a las mujeres, y a nosotros, que Él es la verdad. Jesús sufrió la agonía debido a su gran amor por la humanidad para poder cumplir esta promesa de la vida eterna. Debido a esto, cada persona puede recibir los beneficios de su sacrificio.

Somos verdadera y totalmente bendecidos por la Resurrección, nuestras vidas ya no son lo mismo y sabemos que la promesa de la vida eterna es real. ¡Qué motivo increíble de celebración y alegría!

Actividades para la familia

- Lleve a su niño a visitar el cementerio local o visite la tumba de un pariente o amigo que ha fallecido. Explique a su niño que debido a que Jesús murió y resucitó, sabemos que tendremos una nueva vida con Dios después de la muerte. Asegure a su niño que los seres queridos que han fallecido viven con Dios. Recé por los que han fallecido.
- Lean juntos la historia principal de la página 1526 *La Biblia católica para niños* (San Marcos 16:1-6). Pídale a su niño que comparta lo que ha aprendido de este pasaje de las Sagradas Escrituras.
- Miren juntos el video «The Resurrection of Jesus, Mark 16:1-7» (YouTube, 1:06). Converse con su niño sobre cómo hubiera sido estar con María Magdalena y sus amigas cuando fueron a visitar la tumba.

Personas de fe

Santa Teresa de Ávila (1515-1582)

Santa Teresa es algunas veces llamada Teresa de Jesús debido a su cercana relación personal con nuestro Señor. Escribió libros y cartas para ayudar a otros a conocer a Jesús. Para Teresa, la oración era un momento de conversación con Jesús como su amigo íntimo, incluso cuando estaba cocinando o cosiendo. Celebramos su día de fiesta el 15 de octubre.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Jesús, Aleluya. ¡Has resucitado! Gracias Jesús, por amarnos lo suficiente como para morir y resucitar de la muerte. Permanece siempre con nosotros, ahora y siempre, y muéstranos el camino hacia tu Padre en el cielo. Amén.



Página para la familia

Reflexión

En el pasaje de las Sagradas Escrituras de esta lección, encontramos a los discípulos reunidos en oración luego de que Jesús ascendiera al Cielo. Jesús les había encomendado la tarea de contarles a todos sobre su vida. Posiblemente no sabían dónde ni cómo empezar, por lo tanto, se reunieron para rezar.

El Espíritu Santo descendió sobre María y los discípulos y los llenó con la fuerza necesaria para salir y predicar por el mundo. Y sabemos que hicieron exactamente eso. Dedicaron el resto de sus vidas a hacer lo que Jesús les había pedido que hagan. Tal como Jesús lo prometiera, recibieron el valor y la fortaleza que necesitaban para cumplir la misión que les fue encomendada por el Espíritu Santo.

Cuando se sienta abrumado o le falte coraje para hacer lo que es necesario, recuerde a los primeros discípulos y cómo el mismo Espíritu está con usted. Cuando hace algo que está bien, el Espíritu Santo lo llevará y le brindará lo que necesita para poder cumplir con su cometido. Simplemente, rece.

Actividades para la familia

- Marque un calendario de la familia con el día de Pentecostés de este año. Organice una pequeña celebración del cumpleaños de la Iglesia, y converse sobre las maneras en que el Espíritu Santo nos ayuda a todos nosotros a seguir a Jesús.
- Lean juntos la historia principal de la página 1666 de *La Biblia católica para niños* (Hechos 2:1-6). Pídale a su niño que comparta lo que ha aprendido de este pasaje de las Sagradas Escrituras.
- Miren juntos el video «33 The Holy Spirit Comes» (YouTube, 2:58). Converse sobre cómo habrá sido para los discípulos de Jesús cuando fueron al encuentro de la gente y comenzaron a hablar para que los que hablaban otros idiomas pudieran entenderlos.

Personas de fe

San Arnoldo Janssen (1837-1909)

Misioneros del Verbo Divino (sacerdotes y hermanos) y dos comunidades de mujeres cuyo nombre refleja el Espíritu Santo. Arnoldo apoyó a estas comunidades imprimiendo revistas sobre el trabajo misional. Su día de fiesta es el 15 de enero.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Jesús, gracias por enviar el don del Espíritu Santo a tus discípulos. Envía tu Espíritu a nosotros para ayudarnos a fortalecer nuestra fe. Te amamos, Jesús. Amén.



Página para la familia

Reflexión

En la lectura de hoy del Evangelio de San Mateo, Jesús les dice a sus seguidores que conviertan en discípulos a todos los pueblos. Compartimos esta misión y somos llamados a esparcir la Buena Noticia a todos los que conocemos a través de palabras y conductas amables.

Como padres y educadores, sabemos que las palabras sin conductas que las apoyen a menudo son ignoradas. Sabemos que la mejor manera de esparcir el mensaje es ser un modelo. Una parte clave en la formación de discípulos entre los demás es mostrarles cómo estamos de contentos de que Jesús es parte de nuestras vidas y tratar a todos según el mensaje del Evangelio.

¿Qué hace usted para predicar el Evangelio en todo momento? No importa lo que elija hacer, es importante que cada uno de nosotros haga algo. Al predicar el Evangelio a través de nuestras palabras y conductas en nuestro pequeño espacio del mundo, el Evangelio puede continuar esparciéndose «a la gente de todas las naciones» (San Mateo 28:19).

Actividades para la familia

- Miren un programa de televisión que sea sobre la interacción familiar. Conversen sobre las palabras y conductas de los personajes y si se comportan como discípulos de Jesús.
- Lean juntos la historia principal de la página 1482 en *La Biblia católica para niños* (San Mateo 28:16-20). Pídale a su niño que comparta lo que ha aprendido de este pasaje de las Sagradas Escrituras.
- Miren juntos el video «Bible Theatre: Great Commission» (YouTube, 3:11). Conversen sobre maneras en que su familia puede esparcir el mensaje de Jesús a otros.

Personas de fe

Padre James Walsh (1867-1936)

Madre Mary Joseph Rogers (1882-1955)

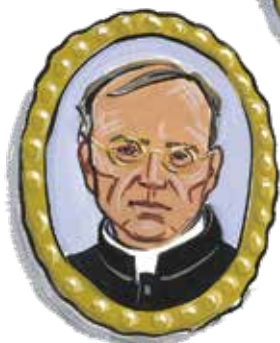
Padre Thomas Price (1860-1919)

Los Padres Walsh y Price fundaron la comunidad Maryknoll para preparar a sacerdotes y hermanos norteamericanos a compartir el Evangelio en otros países. Luego quisieron incorporarse mujeres. Se convirtieron en las Hermanas Maryknoll, lideradas por la Madre Mary Joseph. Los misioneros de Maryknoll continúan llevando el amor de Dios a los lugares más alejados del mundo.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Jesús, queremos vivir tu camino de amor. Ayúdanos a ser amables y serviciales para con las personas que vivimos, trabajamos y descansamos cada día. Amén.



Página para la familia

Reflexión

Si alguna vez tuvo la oportunidad de escuchar a personas describir un evento de servicio o un viaje a una misión en que participaron, posiblemente las escuchó decir que recibieron mucho más de la experiencia de lo que brindaron. A menudo, servir a otros genera energía y satisfacción y estos sentimientos superan al tiempo o esfuerzo que requiere. ¿A qué se debe? Quizás es porque cuando nos acercamos a los demás con un corazón amable y generoso, nos acercamos a Jesús.

Como padre, usted tiene la importante tarea de compartir este mensaje con su niño. Piense sobre cómo podría impresionar a su niño la alegría de servir a otros y considere oportunidades de servicio directo en las que puedan participar juntos. Entonces su niño podría conocer mejor la alegría que provoca ayudar a los demás.

Actividades para la familia

- Elija una de las Obras de Misericordia para poner en práctica como familia. Planifique, si fuera posible, unir sus esfuerzos a otros grupos comunitarios o parroquias. Puede encontrar las Obras de Misericordia listadas en la página 1923 de *La Biblia católica para niños*.
- Lean juntos la historia principal de la página 1472 en *La Biblia católica para niños* (San Mateo 25:34, 37-40). Pídale a su niño que comparta lo que ha aprendido de este relato.
- Miren juntos el video «Corporal Works of Mercy slideshow to the song Whatsoever You Do» (YouTube, 3:48). Ayude a su niño a hacer que rezar por los necesitados sea parte de su oración diaria.

Personas de fe

San Benito José Labre (1748-1783)

San Benito José trató muchas veces de ingresar a una comunidad religiosa. Finalmente, reconoció que Dios quería que viviera como un pobre peregrino. Benito José visitó lugares santos en toda Europa, viajando con apenas algunas posesiones. Celebramos el día de su fiesta el 16 de abril.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Jesús, nos has enseñado que, al amar y cuidar a otras personas, estamos amándote a ti. Abre nuestros ojos para ver a los necesitados que nos rodean. Amén.



Página para la familia

Reflexión

Podemos imaginarnos que María tenía una inmensa capacidad para amar y que era una persona que rezaba a menudo. En realidad, parece que había rezado tan a menudo que reconocer la presencia de Dios era tanto parte de ella como respirar. Cuando el ángel apareció ante María con las nuevas noticias del plan de Dios para ella, fue capaz de confiar completamente en Dios.

¿No es esto lo que deseamos, tener un conocimiento constante y parejo de la presencia de Dios en nuestras vidas, saber que todo lo que nos rodea es realmente de Dios, tener la libertad de decir sí sin dudas cuando Dios nos presenta Su plan, tener tanta presencia de Dios dentro nuestro y a nuestro lado como tenía María?

Podemos pedirle a María que nos lleve a su Hijo. Ella es peculiarmente capaz de mostrarnos a cada uno de nosotros cómo dejar que Dios sea parte de nuestras vidas. Puede y nos mostrará cómo acercarnos a Dios, para que conocer su presencia sea tan automático como respirar.

Actividades para la familia

- Converse con su niño y compare la fe en Dios con una semilla. Explique que la fe está profundamente dentro nuestro pero que no siempre podemos verla. Ayude a su niño a entender que la fe necesita ser alimentada con oraciones diarias. Explíquele que la oración nos ayuda a estar más abiertos al plan de Dios para nosotros.
- Lean juntos la historia principal de la página 1530 en *La Biblia católica para niños* (San Lucas 1:30-33, 38). Pídale a su niño que comparta lo que ha aprendido de este relato.
- Miren juntos el video «Why We Should Love the Virgin Mary: Pope Francis Minute» (YouTube, 2:36). Converse con su niño sobre cómo María puede ayudarnos a confiar en Dios. Recen el Ave María juntos como familia.

Personas de fe

Nuestra Señora del Rosario

Durante miles de años, los cristianos han rogado a María que los ayude a seguir a Jesús. La fiesta de Nuestra Señora del Rosario comenzó en 1573 para agradecer a María por las muchas bendiciones que hemos recibido a través de sus oraciones. Celebramos este día de fiesta el 7 de octubre.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Dios, cuando elegiste a María para que fuera la madre de Jesús, le diste a tu Hijo la madre perfecta. Bendice a nuestra familia y muéstranos cómo ser más como Jesús, María y José en nuestro cariño y cuidado entre nosotros. Amén.



Página para la familia

Reflexión

Cuando celebramos las vidas de los santos, como lo hacemos el Día de Todos los Santos, recordamos que los santos eligieron vivir vidas santas que a menudo ignoraban las costumbres normales del mundo. El ejemplo de los santos trae a la realidad todo lo que Jesús enseñó en las Bienaventuranzas cuando nos pide que hagamos lo que Dios requiere, que mostremos misericordia, seamos puros de corazón y trabajemos por la paz.

Una vida diaria de comodidad y conveniencias pueden tentarnos a pensar que las cosas nos saldrán bien mientras hagamos siempre lo correcto. Sin embargo, las vidas de los santos claramente nos muestran que una vida feliz y santa no está necesariamente libre de desafíos. Pero en Dios, todos los problemas se vuelven parte de algo más grande, más alto y más importante. Nuestras cruces y desafíos ya no tienen el poder de quitarnos la alegría.

En la lección de hoy, su niño aprenderá cómo las Bienaventuranzas pueden ayudarnos a unirnos a los santos en el alegre camino hacia la felicidad con Dios en el Cielo. Los santos nos muestran cómo este estilo alegre de vida puede convertirse en realidad en nuestro mundo. En las vidas de los santos, las palabras de Jesús se vuelven carne. Trabajemos y oremos para que las palabras de Jesús sean realidad en nuestras vidas.

Actividades para la familia

- Converse con su niño sobre una persona conocida que ha muerto y que usted cree está en el Cielo: por ejemplo, abuelos, antiguos maestros o miembros de la comunidad. Explique cómo esta persona es un ejemplo de santidad y explique por qué era especial para usted.
- Invite a su niño a dibujar imágenes con usted. Dibuje lo que se imagina es el Cielo, con todos los santos e invite a su niño a que haga lo mismo. Luego intercambien las imágenes y conversen sobre lo que dibujó cada uno. Ponga énfasis en que no sabemos cómo es el Cielo, pero que sabemos que es la vida con Dios y será mucho más hermosa de lo que podemos imaginarnos.
- Miren juntos el video «All Saints Day for Kids» (YouTube, 1:26). Converse con su niño sobre cómo recuerda usted a los santos y les pide ayuda en su familia. Si tiene un santo o santos favoritos, comparta algo sobre estos santos con su niño.

Personas de fe

Día de Todos los Santos

En la Fiesta de Todos los Santos, celebramos a toda la gente santa que siguió a Jesús en la Tierra y ahora viven con Él en el Cielo. Podríamos no conocer sus nombres, pero agradecemos a Dios por ellos y les pedimos que oren por nosotros. El Día de Todos los Santos es el 1.º de noviembre.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Dios, queremos ser santos. Queremos servirte en la Tierra y luego vivir en alegría y felicidad contigo para siempre en el Cielo. Enséñanos a encontrar la paz al amarte, al amarnos a nosotros mismos y a amar a otros como tú nos has amado. Amén.



Página para la familia

Reflexión

Adviento es el período de preparación para la venida de Jesús. La palabra Adviento tiene sus raíces en el latín y significa «llegar» o «caminar hacia». Cuando nos preparamos para algo, caminamos hacia ello. Pensamos con anticipación y hacemos planes. Juntamos coraje y esperanza y esperamos disfrutar la alegría que traerá el gran evento.

Durante todo el año, celebramos y tratamos de seguir el ejemplo de María al decir «sí» a Dios mientras caminamos hacia Él durante nuestras vidas. Durante Adviento, nos preparamos para darle la bienvenida de manera más intensa y más inmediata. Oremos que, como María, estaremos listos para aceptar con paz lo que Dios nos pida.



Actividades para la familia

- Lean juntos la historia principal de la página 1530 en *La Biblia católica para niños* (San Lucas 1:30-33, 38). Conversen sobre lo que podría haber sentido María cuando escuchó las noticias de Gabriel. Conversen sobre cómo es saber que hay un bebé en camino.
- Piense con su niño para crear una lista de las maneras con la que su familia puede decir «sí» a Dios más a menudo. Los ejemplos pueden incluir frecuentar el Sacramento de la Penitencia y Reconciliación juntos, comenzar el hábito de orar en familia o practicar una conducta más paciente entre nosotros en casa.
- Miren juntos el video «Light the Advent Candle» (YouTube, 2:26). Converse sobre el adorno existente de Adviento de su familia o prepare planes para crear uno nuevo. En lugar de comprar uno nuevo, preparen un adorno simple hecho en casa de suministros de manualidades y elementos reciclados que ya tiene en casa.

Personas de fe

Nuestra Señora de Guadalupe (1531)

María se apareció a un campesino mexicano llamado Juan Diego. Se vistió como una mujer mexicana y habló en el idioma local. María pidió que se construya una iglesia en su honor para el pueblo de México. Celebramos el día de Nuestra Señora de Guadalupe el 12 de diciembre.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Dios, envíaste al Ángel Gabriel para que entregue tu mensaje a María. También nos envías mensajes a nosotros. Ayúdanos a escuchar tu voz y decir que «sí» a lo que Tú pidas. Te lo pedimos en el nombre de Jesús. Amén.

Página para la familia

Reflexión

La Iglesia siempre ha prestado atención a los problemas de quienes son más vulnerables, los que más necesitan ayuda y apoyo. Nuestra atención a las necesidades de los demás está profundamente arraigada en las circunstancias del nacimiento, vida y muerte de Jesús. En Jesús, Dios estuvo entre nosotros como un recién nacido vulnerable. En Jesús, Dios prestó mucha atención a los que estaban enfermos, en dolor, atrapados por la pobreza material o espiritual y separados en los márgenes de la sociedad. En Jesús, Dios ofreció a las personas curación, dignidad, vida y esperanza. En Jesús, Dios sufrió ser mal entendido por la sociedad, traicionado por sus amigos e incluso la muerte en mano de una autoridad injusta.

La Navidad nos llama a transformar nuestra vida moral a la luz de la elección de Jesús de nacer entre personas en necesidad y a compartir su vulnerabilidad. ¿Cuán bien practicamos la compasión hacia aquellos que traen nueva vida al mundo, a pesar del dolor y la pobreza? ¿Qué medidas concretas podemos tomar para apoyar mejor una cultura de vida en nuestras comunidades? ¿Cómo podemos cambiar nuestros hábitos diarios para vivir con simpleza para que todos puedan simplemente vivir?

Actividades para la familia

- Lean juntos la historia de la Navidad que se encuentra en San Lucas 2:1-20 en *La Biblia católica para niños*. Consiga una copia de algunas canciones navideñas tradicionales y busque las partes de las canciones que reflejan lo que dicen las Sagradas Escrituras.
- Prepare un plan con su niño para que su familia complete un acto de servicio durante esta Navidad. Algunas ideas podrían ser donar regalos a la obra de Navidad de la parroquia, donar artículos nuevos a una recolección local de juguetes o ayudar en un banco de comidas u otro ministerio a los hambrientos.
- Miren juntos el video «The Christmas story according to St. Luke» (YouTube, 2:53). Pídale a su niño que agregue algún otro detalle sobre la historia de la Navidad que ya conoce.

Personas de fe

San José (primer siglo)

San José fue el padre terrenal de Jesús. Amó a su Hijo con todo su corazón. Él y María criaron a Jesús para que sea fuerte y sabio y para que amara a Dios. El 19 de marzo (el día de la fiesta de San José) es el Día del Padre en Italia, porque José es un modelo para todos los padres.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Jesús, gracias por tu presencia en nuestro mundo como un pequeño bebé en la Navidad. Tú viviste, moriste y luego resucitaste para salvar a todas las personas. Danos el valor para ayudar a las personas que necesitan nuestra ayuda, tal como lo pediste. Te lo pedimos en tu nombre. Amén.



Página para la familia

Reflexión

A veces, parece que el Bautismo puede ser menos importante que otros aspectos de nuestra fe. Para muchos de nosotros, el Bautismo tuvo lugar hace tanto tiempo que solamente apenas lo recordamos o solo a través de fotografías e historias familiares.

Para todos los católicos, el Bautismo requiere una atención más minuciosa. Es la raíz de nuestra vida en Dios. Es crítico en nuestra fe. Solo al pasar por las aguas del Bautismo podemos ingresar a la totalidad del amor y gracia que Dios nos ofrece. Solo al entender qué ocurre en este sacramento, podemos entender verdaderamente lo que recibimos en otros sacramentos. El Bautismo define distinta y definitivamente a los cristianos.

Durante el período de la Cuaresma, acompañamos a quienes se preparan para recibir el Bautismo y nos preparamos para la renovación de nuestras promesas bautismales en la Pascua, decidamos aprender más sobre el Bautismo y sobre todo cómo en la vida del cristiano fluye desde este regalo inicial e indispensable.

Actividades para la familia

- Lean juntos la historia principal de la página 34 en *La Biblia católica para niños* (Génesis 7:1-5). Pídale a su niño que cuente el relato en sus propias palabras. Luego invite a su niño a que haga cualquier pregunta que pudiera tener. Si encuentra que es difícil responder a alguna pregunta por su cuenta, prepare un plan para buscar juntos las respuestas.
- Busque un libro de cocina que le guste y con su niño encuentren algunas recetas para preparar comidas sin carne. Invite a su niño que indique las comidas que le gustaría probar. Podría permitirle que marque las páginas con indicadores u otros señaladores. Planee preparar por lo menos una de las recetas un viernes durante la Cuaresma.
- Miren juntos el video «Ash Wednesday and Lent in 60 seconds—with LEGO!» (YouTube, 1:15). Prepare un plan para la Cuaresma para su familia que incluya renunciar a cosas que realmente no necesita, ayudar a otros y recitar oraciones especiales.

Personas de fe

Santa Brígida de Irlanda (c. 452-524)

Santa Brígida lideró a una numerosa comunidad de monjas y su monasterio era un centro de fe, arte, y cuidados para los pobres. En el día de su fiesta, la gente crea cruces con ramas, como lo hizo ella, y las cuelgan en las puertas de sus casas. El día de la fiesta de Brígida es el 1.º de febrero.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Dios, agradecemos por el período de Cuaresma en el que podemos hacer una pausa y preparar a nuestros corazones para la alegría de la Pascua. Ayúdanos a acercarnos a ti mientras caminamos estos cuarenta días. Te lo pedimos en el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.



Página para la familia

Reflexión

En el Evangelio de San Juan, leemos que, en la mañana de su Resurrección de la muerte, Jesús primero confió la noticia a una persona, María Magdalena, afuera de su tumba. No apareció ante Pedro ni Juan, el discípulo «amado», hasta después.

Imagínese cómo los doce apóstoles, elegidos por Jesús, deben haberse sentido al enterarse por medio de otra persona sobre la primera aparición del Cristo Resucitado. Algunos de ellos, como Tomás, encontraron difícil creer sin ver al Jesús resucitado en persona. Pero Jesús sabía quiénes eran sus amigos, y conocía la mejor manera de aparecer y hablar a cada uno de ellos.

Nosotros también somos amigos de Jesús que celebramos su Resurrección el día de Pascua. En ciertos momentos, parece hablar a otros de manera que no usa para hablarnos a nosotros. Pero si estamos listos, podemos escuchar que nos llama y en la manera que mejor podemos escuchar y responder a su voz.

Actividades para la familia

- Lean juntos la historia principal de la página 1654 en *La Biblia católica para niños* (San Juan 20:11-14, 16). Converse con su familia sobre cómo se sentirían si fueran cada uno de los personajes de este relato: María Magdalena, Jesús y los otros seguidores de Jesús que escucharon la noticia de María.
- Converse con su niño sobre su nombre. ¿Cómo lo eligieron? ¿Qué significa? ¿Ya pertenecía a algún miembro de la familia, amigos, santos u otras personas que son importantes para usted? Converse sobre cómo los nombres son poderosos y cómo usar el nombre de alguien puede mostrar su cariño por dicha persona.
- Miren juntos el video «The Very Best Morning Easter Story» (YouTube, 2:50). Pídale a su niño que cuente el relato en sus propias palabras. Luego invite a cada miembro de la familia a que comparta alguna manera en que la fe del relato de Pascua los ha ayudado.

Personas de fe

Santa María Magdalena (primer siglo)

Santa María Magdalena era amiga de Jesús. Cuando Jesús resucitó de la muerte, María fue una de las primeras personas a quien se presentó. Ella se sintió muy contenta de volver a ver a su Señor. Celebramos el día de la fiesta de María Magdalena el 22 de julio.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Jesús, moriste en la cruz para que nosotros podamos vivir para siempre en el Cielo. Luego resucitaste para demostrar Tu poder sobre la muerte. Por favor, ayúdanos a que crezca nuestra esperanza y fe en ti y ayúdanos a vivir nuestra fe todos los días. Te lo pedimos en tu nombre. Amén.



Página para la familia

Reflexión

Pentecostés debe haber sido un momento de profunda transformación para los primeros discípulos. Habían escuchado a Jesús decir que les enviaría el Espíritu Santo, pero, ¿cómo podrían haber sabido lo que significaba tal cosa? Un momento, estaban perdidos en la incertidumbre. Luego, se encontraron llenos de valor, paz y alegría. ¿Cómo sería esta experiencia, tan repentina pero tan completa?

Pentecostés continúa ofreciéndonos un profundo significado, porque continuamos necesitando la fresca inspiración del Espíritu Santo. Jesús dijo a los primeros discípulos que no los dejaría solos y que en cambio les enviaría el Espíritu Santo. Nos hace la misma promesa a nosotros. Esta fiesta nos desafía a profundizar nuestra confianza en dicha promesa, especialmente si no podemos entender por completo ahora lo que podría significar en el futuro.

Actividades para la familia

- Identifique quién ha sido recientemente bautizado o confirmado entre sus familiares y amigos. Juntos, preparen y envíen una tarjeta de felicitación a dichas personas.
- Busque en línea, usando su aplicación o servicio de música preferido, hasta encontrar una canción que le guste y reconozca la presencia del Espíritu Santo. Comparta la canción con su niño, y escúchela varias veces para aprender juntos la canción.
- Miren juntos el video «Kid Bible Story: Pentecost» (YouTube, 1:57). Converse con su niño sobre el Bautismo y recuérdale que este es el momento en el que recibimos al Espíritu Santo. Dígale a su niño que en el Sacramento de la Confirmación se verá fortificado por el Espíritu Santo.



Personas de fe

San Pedro (primer siglo)

San Pedro fue convocado por Jesús para liderar a los Apóstoles y a la Iglesia. Después de que el Espíritu Santo llegó a los Apóstoles, Pedro fue el primero en predicar a la multitud. Les habló sobre la vida, muerte y resurrección de Jesús. El día de la fiesta de San Pedro es el 29 de junio.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Jesús, nuestro Señor, envíanos tu Espíritu Santo.
Llena nuestros corazones con el fuego de tu amor.
Ven y cambia el mundo en nosotros y a través de nosotros. Te lo pedimos en tu nombre. Amén.

Página para la familia

Reflexión

Durante el Tiempo Ordinario en el año de la Iglesia, aprendemos más sobre la vida y las enseñanzas de Jesús. Una enseñanza que escuchamos es el mensaje de perdonar a los demás. Sin embargo, perdonar a alguien, especialmente cuando nos han hecho daño, puede ser difícil. Y perdonar a alguien una y otra vez puede ser casi imposible.

A medida que crecemos en nuestro entendimiento de la vida y enseñanzas de Jesús, reconocemos que el perdón repetido es un acto de fortaleza y no de debilidad. El perdón requiere que seamos generosos, comprensivos y en paz con nosotros mismos. No tenemos que aceptar el maltrato o el abuso, pero Jesús nos pide que perdonemos infinita e interminablemente a las personas, como Dios perdona.

Los niños a veces son más rápidos en perdonar que los adultos. Ayúdelos a ver que viven como Jesús enseñó cuando ofrecen el perdón a los que llegan a ellos con corazones entristecidos. Tenemos el poder de otorgar la misericordia del perdón. ¿Quién necesita nuestra misericordia? ¿A quién necesitamos pedir misericordia? Ahora es nuestro turno.

Actividades para la familia

- Prepare un banco del perdón de la familia usando un frasco vacío. Cada vez que alguien en su familia recuerda pedirles perdón a otros miembros de la familia, ponga un contador en el frasco (como una cuenta, semilla, moneda o caramelo). Cuando el frasco esté lleno, disfrute una salida especial con la familia, como ir al cine, jugar un juego o una cena favorita.
- Invite a su niño a escribir una carta a alguien a quien necesite perdonar. Modele la práctica sentándose con su niño y escribiendo una carta usted mismo. Dependiendo de las situaciones, puede elegir compartir las cartas.
- Miren juntos el video «Gospel Reading and Reflection for Kids—Matthew 18:21–35—September 17, 2017» (YouTube, 2:48). Pídale a su niño que comparta el punto principal de la parábola y qué requiere que hagamos.

Personas de fe

Santa Juana Francisca de Chantal (1572-1641)

Santa Juana fue esposa y madre. Cuando murió su esposo, ingresó a un convento que había fundado con un amigo, San Francisco de Sales. Su convento aceptó a mujeres mayores o con poca salud. Juana enfrentó sus propios sufrimientos con valor y oraciones. Celebramos el día de su fiesta el 12 de agosto.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Amado Jesús, nos enseñaste a perdonarnos mutuamente como Dios nos perdona, una y otra vez. Por favor, ayúdanos a pedir perdón cuando lo necesitamos, a perdonar a quien nos haya hecho daño y a considerar cómo nuestras palabras y conductas afectarán a los que amamos. Amén.



Página para la familia

Reflexión

A pesar de que el Nuevo Testamento dice muy poco sobre María, la tradición cristiana siempre ha reconocido que el papel de María en la vida cristiana no terminó en la Natividad. En cambio, su importancia se extendió durante la vida de Jesús en la Tierra y más allá. En la lectura de hoy del Evangelio de San Juan, por ejemplo, vemos cómo ella sugirió a Jesús que realice el primer milagro de su ministerio público en la boda de Caná.

De los Hechos de los Apóstoles, sabemos que María apoyó a los seguidores de Jesús durante el crecimiento de la primera Iglesia después de la Resurrección y Ascensión de Jesús. Presumiblemente, los discípulos de Jesús continuaron pidiendo la ayuda y las oraciones de María incluso después de que María ascendió al Cielo.

Desde los primeros días de la Iglesia, los cristianos han orado a María para pedirle todo tipo de ayuda e intercesión. Nosotros también podemos recurrir a María y pedir sus oraciones para que podamos crecer en la fe y acercarnos a su Hijo, Jesús.

Actividades para la familia

- Reúna a la familia para rezar juntos el Santo Rosario. Si fuera necesario, consulte cómo rezar el Rosario leyendo las instrucciones de las páginas 1834-1935 de *La Biblia católica para niños*. Explique que el Rosario es un tipo especial de devoción a María. Encienda una vela o muestre una imagen de María y Jesús en la que concentrarse mientras reza.
- Visite una tienda de artículos católicos o busque en línea una imagen de María que pueda mostrar en su casa. Considere comprar tarjetas o medallas de oraciones que puedan ser puestas con facilidad en los recipientes del almuerzo o en un bolsillo para recordar a su familia que María es nuestra ayuda y que reza por nuestras necesidades.
- Miren juntos el video «MIRACLE AT CANA» (YouTube, 3:16). Converse con su niño sobre cómo podrían haberse sentido los distintos personajes. Recuerde a su niño que podemos pedirle a María que rece por nosotros y nuestras necesidades en cualquier momento.

Personas de fe

Nuestra Señora de Lourdes

Una hermosa señora se apareció a Bernadette, una adolescente pobre. La señora le dijo a Bernadette, «Yo soy la Inmaculada Concepción». Una vertiente de agua apareció de la Tierra. A través de la intercesión de María, muchas personas han sido curadas por dichas aguas. Celebramos el día de Nuestra Señora de Lourdes el 11 de febrero.

Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Santa María, tú cuidas de nosotros, nos amas y deseas que seamos felices como Dios lo desea. Por favor, reza que podamos acercarnos más a tu Hijo, Jesús, cada día. Amén.

